

Guter Hoffnung – Jäher Abschied

Eine Hilfestellung für Eltern nach Fehlgeburt, Totgeburt
oder dem frühen Tod Ihres Kindes.



Liebe Eltern,

Sie haben ein Kind erwartet und verloren. Der Verlust eines Kindes schmerzt in einer Weise, die sich kaum beschreiben lässt, egal ob Ihr Kind vor oder nach der Geburt gestorben ist.

In dieser Situation spüren Sie viele verschiedene Gefühle in sich und müssen sich gleichzeitig mit sachlichen Fragen auseinandersetzen.

Neben Gesprächen möchten wir Ihnen mit dieser Broschüre eine Hilfe in dieser schweren Zeit an die Hand geben.

Wir wünschen Ihnen auf dem Weg der Trauer um Ihr Kind, Menschen an Ihrer Seite, die Sie verstehen und begleiten.

Und auch wir möchten Ihnen zur Seite stehen.

Ihre

Hebammen, Ärzt:innen der Frauenklinik und Klinikseelsorger:innen

PD Dr. med. Maria Delius MPH, MHBA

Leitung der Geburtshilfe und
Pränataldiagnostik
Campus Innenstadt

Prof. Dr. med. Sven Mahner

Direktor der Frauenklinik

Dr. med. Teresa Starrach

Leitung der Geburtshilfe
Campus Großhadern

Prof. Dr. med. Sven Kehl

Leiter der Geburtshilfe und
Perinatalmedizin

Die amtliche Meldung der Geburt

Wenn Ihr Kind bei der Geburt Lebenszeichen aufgewiesen oder über 500 g gewogen hat oder ab der 24. Schwangerschaftswoche geboren wurde, wird es von der Klinik beim Standesamt gemeldet.

Seit 2014 können Sie beim Standesamt auch für Ihr totgeborenes Kind, unter 500 g bzw. unter der 24. Schwangerschaftswoche, eine Geburtsurkunde erhalten. Diese muss von Ihnen beim Amt beantragt werden.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Standesamt:

Standesamt München

Rupprechtstr. 11

80337 München

Geburtenbüro A-K: Tel.: 089 233-44377

Geburtenbüro L-Z: Tel.: 089 233-44366

E-Mail: geburtenbuero.kvr@muenchen.de

Bestattung

Auch wenn Ihnen der Gedanke an eine Beerdigung unerträglich erscheint und Sie ihn weit von sich wegschieben möchten, lassen Sie sich Zeit zu spüren, welche Bedeutung für Sie eine Beerdigung und eine Grabstelle haben können. Manchmal ändern sich die Empfindungen und Bedürfnisse nach einem solch tragischen Ereignis schon innerhalb von Stunden und Tagen.

In Abhängigkeit vom Geburtsgewicht und von den kindlichen Lebenszeichen nach der Geburt gibt es verschiedene Möglichkeiten für eine Beerdigung:

■ Lebend geborene Kinder unabhängig vom Gewicht oder totgeborene Kinder über 500 g Gewicht (vor oder während der Geburt verstorben)

In jedem Fall müssen Sie ein Bestattungsunternehmen mit der Beisetzung beauftragen.

Individuelle Bestattung

Sie können Ihr Kind individuell im eigenen Familiengrab oder in eigener Grabstätte beisetzen lassen. Hierfür wenden Sie sich bitte direkt an den Friedhof oder ein Bestattungsunternehmen Ihrer Wahl.

Anonyme Bestattung

Beispiel: Im Münchner Waldfriedhof gibt es eigens gestaltete Anlagen für die Bestattung verstorbener Kinder (Neuer Teil, Gräberfeld 600 und Alter Teil, Gräberfeld 142b). Hier können Sie Ihr Kind anonym oder einzeln bestatten lassen. Weitere Auskünfte hierzu erhalten Sie in der Verwaltung des Waldfriedhofes. Ansonsten wenden Sie sich bitte an den Friedhof Ihrer Wahl und fragen nach Möglichkeiten der anonymen Bestattung.

Muslimische Bestattung

Wenn Sie eine muslimische Beerdigung für Ihr Kind wünschen, wenden Sie sich bitte an die Friedhofsverwaltung Neuer Südfriedhof Tel.: 089 4028794380 oder Westfriedhof Tel.: 089 143346030.

Wenn Sie sich für eine Bestattungsform entschieden haben, suchen Sie sich ein Bestattungsunternehmen aus, das alles Wichtige für Sie erledigt. Der Bestatter wird zusammen mit Ihnen eine Form der Verabschiedung vorbereiten, die Ihnen

gemäß ist (z. B. das Kind selber in den Sarg betten, Blumen streuen, Sarg verzieren u.ä.). Das Unternehmen wird Ihnen gerne Auskunft über die Kosten geben, bevor Sie den Auftrag erteilen.

■ Totgeborene Kinder unter 500 g Gewicht und ohne Lebenszeichen bei der Geburt

Sie haben folgende Möglichkeiten der Beisetzung:

Individuelle Bestattung

Sie können Ihr Kind individuell im eigenen Familiengrab oder in eigener Grabstätte beisetzen lassen. Hierfür wenden Sie sich bitte direkt an den Friedhof oder ein Bestattungsunternehmen Ihrer Wahl.

Anonyme Bestattung

Beispiel: Im Münchner Waldfriedhof gibt es eigens gestaltete Anlagen für die Bestattung verstorbener Kinder (Neuer Teil, Gräberfeld 600 und Alter Teil, Gräberfeld 142b). Hier können Sie Ihr Kind anonym oder einzeln bestatten lassen. Weitere Auskünfte hierzu erhalten Sie in der Verwaltung des Waldfriedhofes. Ansonsten wenden Sie sich bitte an den Friedhof Ihrer Wahl und fragen nach Möglichkeiten der anonymen Bestattung.

Klinische Bestattung (Zur-Ruhe-Bettung)

Wenn Sie keine Bestattung wie unter a) und b) beschrieben wünschen, wird Ihr Kind durch die Klinik bestattet. Diese Zur-Ruhe-Bettung ist eine für Sie kostenlose Urnenbeisetzung. Mehrmals im Jahr findet eine gemeinsame Einäscherung der kleinen, verstorbenen Kinder statt. Die Zur-Ruhe-Bettung dieser Kinder erfolgt einige Zeit später im Rahmen einer Trauerfeier, gestaltet von der Klinikseelsorge. Zu dieser Trauerfeier sind Sie eingeladen, um auf diesem Weg noch einmal von Ihrem Kind Abschied zu nehmen.

Muslimische Bestattung

Wenn Sie eine muslimische Beerdigung für Ihr Kind wünschen, wenden Sie sich bitte an die Friedhofsverwaltung Neuer Südfriedhof Tel.: 089 4028794380 oder Westfriedhof Tel.: 089 143346030. Für diese individuelle Bestattung müssen Sie ein Bestattungsinstitut beauftragen.

Klinische Bestattung (Zur-Ruhe-Bettung)

Die Urnenbeisetzung der klinischen Bestattung und die Trauerfeier finden am Gräberfeld 259 im alten Teil des Waldfriedhofes statt.

Zum Grab können Sie Blumen und Kerzen mitbringen. Die Friedhofsverwaltung sorgt dafür, dass der Platz gepflegt wird und bittet darum, nur Gaben aus natürlichem Material dort abzulegen



Termine für die Zur-Ruhe-Bettung

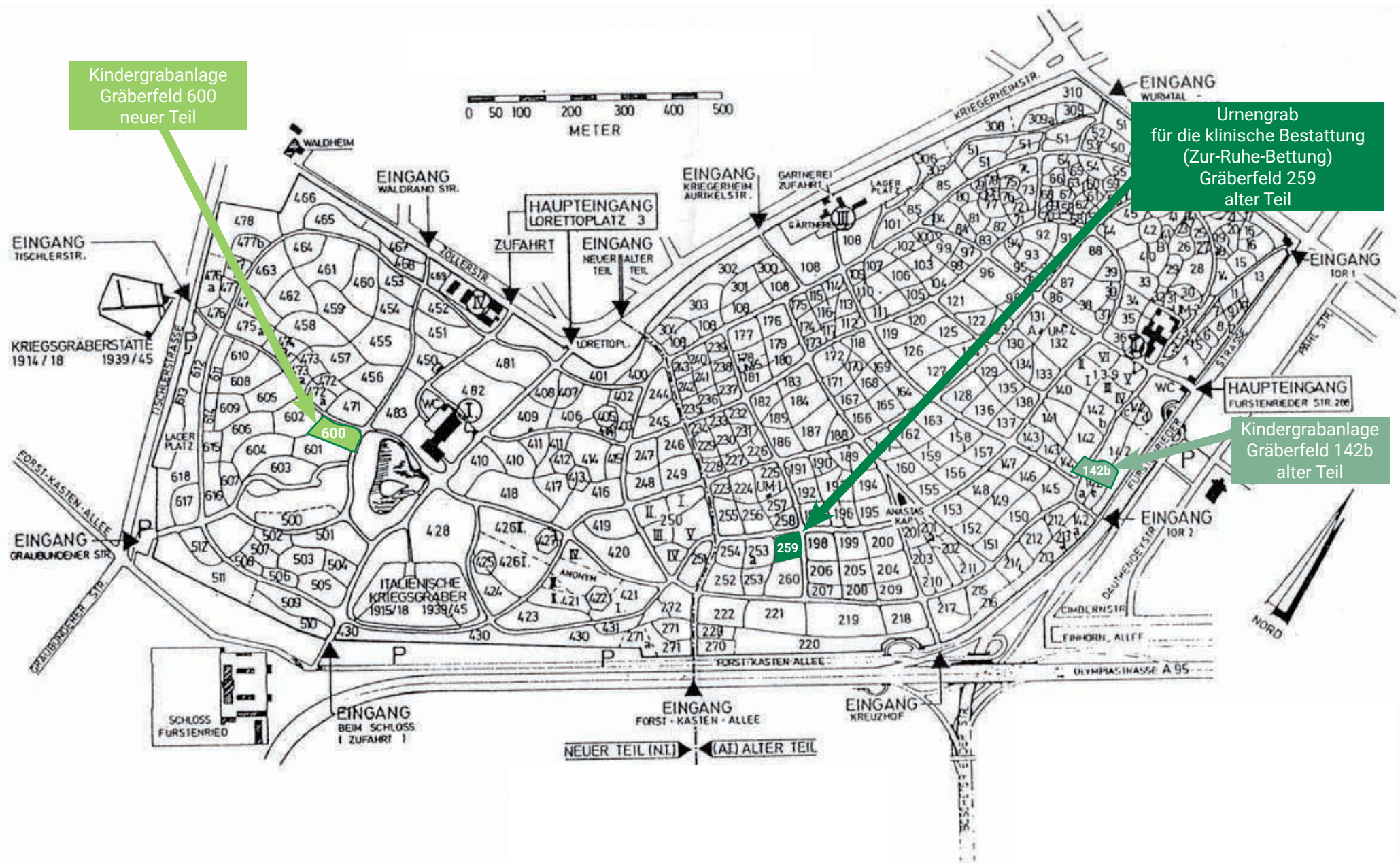
Die Zur-Ruhe-Bettung findet in den Monaten Januar, April, Juli und Oktober statt. Die aktuellen Termine finden Sie auf der Homepage der Seelsorge:

- <http://klinikseelsorge-lmu-grosshadern.de/gedenkfeiern.html>
- <https://klinikseelsorge-lmu-innenstadt.de/zur-ruhe-bettung.html>

Wenn Sie unsicher sind, wann Ihr Kind beigesetzt wird, können Sie sich gerne an das pathologische Institut der LMU wenden unter: Tel.: 089 2180 76630.



Übersichtsplan Waldfriedhof München



Abschiednehmen

Großhadern

Am zweiten Samstag im November gedenken wir jedes Jahr in der Klinikkirche Großhadern all der Kinder, die im Laufe des Jahres bei uns im Klinikum gestorben sind. Wenn Sie es wünschen, werden Sie eigens dazu eingeladen. Aktuelle Termine und Uhrzeit finden Sie auf der Homepage der Seelsorge: <https://klinikseelsorge-lmu-grosshadern.de/>



Der Gottesdienst kann ein Ort sein, wo die tröstliche Gemeinschaft von Menschen erlebt wird, die diese Erfahrung miteinander teilen.

Zu diesem Gedenkgottesdienst sind Mütter, Väter, Angehörige der verstorbenen Kinder und alle Mitarbeitenden des Klinikums recht herzlich eingeladen.

Innenstadt

Im Abschiedsraum im Klinikum Innenstadt besteht die Möglichkeit, in Ruhe Abschied zu nehmen von einem verstorbenen Baby.

Auf Wunsch begleiten die Seelsorgerinnen und Seelsorger Eltern, Geschwister, Angehörige und FreundInnen bei diesem Schritt. Stille, ein Gebet, eine Salbung, ein Namensgebungsritual etc. bieten Gelegenheit für Abschied, Klage, Trauer und Trost.



*Du kamst
Du gingst mit leiser Spur
Ein flüchtiger Gast im Erdenland
Woher?
Wohin?
Wir wissen nur in Gottes Hand.*

Ludwig Uhland

Mutterschutz

Seit Juni 2025 gilt ein gestaffelter Mutterschutz für Frauen, die eine Fehlgeburt ab der 13. Schwangerschaftswoche erleiden oder deren Kind tot zur Welt kommt.

Ab der 13. Schwangerschaftswoche: 2 Wochen Mutterschutz

Ab der 17. Schwangerschaftswoche: 6 Wochen Mutterschutz

Ab der 20. Schwangerschaftswoche: 8 Wochen Mutterschutz

Diese Zeit soll Ihnen helfen, sich körperlich zu erholen und seelisch Kraft zu finden, ohne beruflichen Verpflichtungen nachgehen zu müssen.

Eine Nachfrage ist möglich bei der psychosozialen Elternberatung des Klinikums:
Tel.: 089 4400-75803

Hebammenbesuch zu Hause

Auch wenn Ihr Kind verstorben ist, besteht Anspruch auf die Leistungen einer Nachsorgehebamme. Sie können sich bei Ihrer Hebamme danach erkundigen.

Rückbildung

Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V.

„Leere Wiege“

Häberlstr. 17

Tel.: 089 550 678 0 | Fax.: 089 550 678 78

E-Mail: buero@haeberlstrasse-17.de

Diese Einrichtung bietet eine Rückbildung für Frauen an, deren Kinder vor, während oder kurz nach der Entbindung verstorben sind.

Selbsthilfegruppen und hilfreiche Adressen

- www.verwaiste-eltern-muenchen.de
- www.stillgeboren.de
- www.lacrima-muenchen.de (Geschwistertrauer)
- www.initiative-regenbogen.de
- www.muenchner-sternenkind-netzwerk.de

Auch nach dem Tod Ihres Kindes stehen Ihnen die Schwangerschaftsberatungsstellen zur Beratung zur Verfügung.

Diese Beratungsstellen können Ihnen auch per Telefon, Namen und Adressen für therapeutische Hilfe vermitteln.

Beratungsstellen

- Sozialdienst Katholischer Frauen
Tel.: 089 55981 227
- Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaftsanfragen
Tel.: 089 5948 150
- Pro Familia München
Tel.: 089 3300 840
- Fachstelle Pränataldiagnostik in der Häberlstraße
Tel.: 089 55067814

Falls Sie nicht aus München kommen, geben Ihnen die o. g. Beratungsstellen auch gerne telefonisch die Adresse der für Sie nächstliegenden Stelle.

Ansprechpartnerinnen Großhadern



Prof. Dr. med. Sven Kehl
Leiter der Geburtshilfe und Perinatalmedizin



Dr. med. Teresa Starrach
Leitung Geburtshilfe
Tel.: 089 4400-74541



Dr. med. Charlotte Deppe
Oberärztin
Tel.: 089 4400-74541



Dr. Caroline Domogalla
Psychologin
Tel.: 089 4400-75803
E-Mail: Caroline.Domogalla@med.uni-muenchen.de



Isabella Stern
Psychologin
Tel.: 089 4400-75803
E-Mail: Isabella.Stern@med.uni-muenchen.de

Ansprechpartnerinnen Innenstadt



Prof. Dr. med. Sven Kehl
Leiter der Geburtshilfe und Perinatalmedizin



PD Dr. med. Maria Delius MPH
Leitung Geburtshilfe & Pränataldiagnostik
Tel.: 089 4400-32371



PD Dr. med. Linda Hertlein
Oberärztin
Tel.: 089 4400-32371



Dipl.-Psych. Luciana Wesemann
Psychologische Psychotherapeutin
Tel.: 089 4400 -34656
E-Mail: luciana.wesemann@med.uni-muenchen.de

Neonatologie am Dr. von Haunerschen Kinderspital
Perinatalzentrum Campus Großhadern



Prof. Dr. med. Andreas W. Flemmer
Leitung Neonatologie

Tel.: 089 4400-72801

Neonatologie am Dr. von Haunerschen Kinderspital
Perinatalzentrum Campus Innenstadt



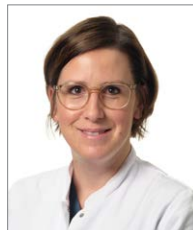
Prof. Dr. med. Andreas W. Flemmer
Leitung Neonatologie

Tel.: 089 4400-32200



Dr. med. Esther Schouten
stellv. Leitung Neonatologie

Tel.: 089 4400-72801



Dr. med. Carmen Jakubowicz
stellv. Leitung Neonatologie

Tel.: 089 4400-72801



Prof. Dr. med. Claudia Nußbaum
stellv. Leitung Neonatologie

Tel.: 089 4400-32200



Dr. med. Susanne Schmidt
stellv. Leitung Neonatologie

Tel.: 089 4400-32200

Begleitung durch die Seelsorge

Als KlinikseelsorgerInnen möchten wir Ihnen unsere Anteilnahme bei Ihrem schmerzhaften Verlust aussprechen. Wir sind für Sie da, wenn Sie es wünschen, kommen zu Ihnen auf Station und haben Zeit für Sie.

Wir unterstützen Sie, dem Abschied von Ihrem Kind Gestalt zu geben, begleiten Sie im Gespräch und auf Wunsch auch mit Gebet und Segen oder in einer Namensgebungsfeier, durch die Gestaltung eines Trauerrituals oder bei den möglichen Überlegungen zur Bestattung.

Eine Verabschiedung von seinem Kind - wie klein es auch sein mag - ist unfassbar schmerzlich. Vielleicht hilft es Ihnen, ihm einen Namen zu geben. Oder Sie möchten, dass wir einen Namensgebungsritus feiern oder Ihr Kleines segnen.

Gerne nehmen wir uns für Sie Zeit, um für Sie und mit Ihnen zu gestalten, was Ihnen gut tut.

Manchen Müttern und Vätern ist es aufgrund der Trauer- und Schocksituation nicht gleich (oder gar nicht) möglich, ihr verstorbenes Kind anzuschauen.

Manchmal fällt es Eltern in dieser extremen Belastungssituation auch schwer, eine Entscheidung zu treffen.

Wir bieten Ihnen an, diesen Weg mit Ihnen zu gehen und gemeinsam herauszufinden, was Ihrem persönlichen Abschied von Ihrem Kind entspricht und Ihnen hilft.

Wenn Sie ein Gespräch mit uns wünschen, erreichen Sie uns telefonisch, oder Sie können uns über das Pflegepersonal, oder über Ärzte und Ärztinnen rufen lassen.

Wir sind unabhängig von Ihrer religiösen Zugehörigkeit oder Ihrem kulturellen Hintergrund offen für alle Fragen, Anliegen und Gedanken, die Sie in dieser schweren Zeit beschäftigen.

Haben Sie keine Scheu, Fragen zu stellen, die Ihnen am Herzen liegen. In dieser Zeit ist keine Frage zu banal und auch kein Gefühl, das Sie überwältigt, unnormal oder unangebracht.

Wegbegleitung

*Ich kann deine Ängste nicht tragen,
von deinem Schmerz dich nicht befreien,
dir die Last der Vergangenheit nicht nehmen,
die Trauer aus deinem Herzen nicht verbannen,
von deiner Einsamkeit dich nicht erlösen
doch ich gehe gern an deiner Seite:
reiche dir meine Hand,
damit Angst und Schmerz
dich nicht überwältigen;
gebe dir meine Achtung und mein Versprechen,
dass nichts zu schwer sein wird,
als dass du es vor mir
nicht zeigen dürftest.
Ich bin dein Wegbegleiter,
so du magst....*

Karin Kohlmann, 1990

Quellennachweise: K.Kohlmann, Wegbeileitung, aus: Gerda Palm,

Jetzt bist du schon gegangen, Kind; Trauerbegleitung und heilende Rituale mit Eltern frühverstorbenen Kinder, München 2001, S.104



Ihr Kontakt zur Seelsorge in Großhadern

Rund um die Uhr (24 Stunden, 7 Tage die Woche) sind wir für Sie da. Sie können über die Telefonzentrale des Klinikums Großhadern unter der Telefonnummer: 089 – 44000 mit uns oder einer/einem anderen diensthabenden Seelsorger*in Kontakt treten.

An Werktagen von Montag bis Freitag, 8:00 – 17:00 Uhr erreichen Sie uns telefonisch:

Katholische Seelsorge: Tel. 089 4400-74556

Evangelische Seelsorge: Tel. 089 4400-74554

E-Mail: ml-seelsorge-grh@med.uni-muenchen.de

Website: www.klinikseelsorge-lmu-grosshadern.de



Anna-Katharina Stangler
Evangelische Pfarrerin



Maria Eder
Katholische Gemeindefereferentin

Ihr Kontakt zur Seelsorge in der Innenstadt

In seelsorgerlichen Notsituationen erreichen Sie uns, rund um die Uhr, über die Pforte des Klinikums Innenstadt unter der Telefonnummer.: 089 4400-31000. Dort werden Sie umgehend mit uns oder einem/einer anderen diensthabenden Seelsorger*in verbunden.



Evangelische Seelsorge
Sabine Gries
Evangelische Pfarrerin

Tel.: 089 4400-52134

E-Mail: sabine.gries@med.uni-muenchen.de

Katholische Seelsorge

Tel.: 089 4400-52135

E-Mail: ml-seelsorge-rk-inn@med.uni-muenchen.de

Literatur



Du hast kaum gelebt – Trauerbegleitung für Eltern, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben
Christine Fleck-Bohaumilitzky und Christian Fleck; Kreuz-Verlag



Gute Hoffnung, jähes Ende – Fehlg Geburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit. Begleitung und neue Hoffnung für Eltern
Hanna Lothrop; Kösel Verlag überarbeitete Fassung 2016



Mein Sternkind - Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen, stiller Geburt oder Neugeborenen Tod
Heike Wolter; Edition Riedenburg 2012



Dafür bist du nicht zu klein! Kinder beim Trauern begleiten.
hrsg. von Bay. Landesverband Evangelischer Tageseinrichtungen und Tagespflege für Kinder e.V.
Angelika und Waldemar Pisarski; Philipp Schmidt Verlag



Lilly ist ein Sternkind
Das Kindersachbuch zum Thema verwaiste Geschwister
Heike Wolter, Regina Masaracchia; Edition Riedenburg 2014



Die vergessene Trauer der Väter
Melanie und Dominik Rihm
Norderstedt 2008



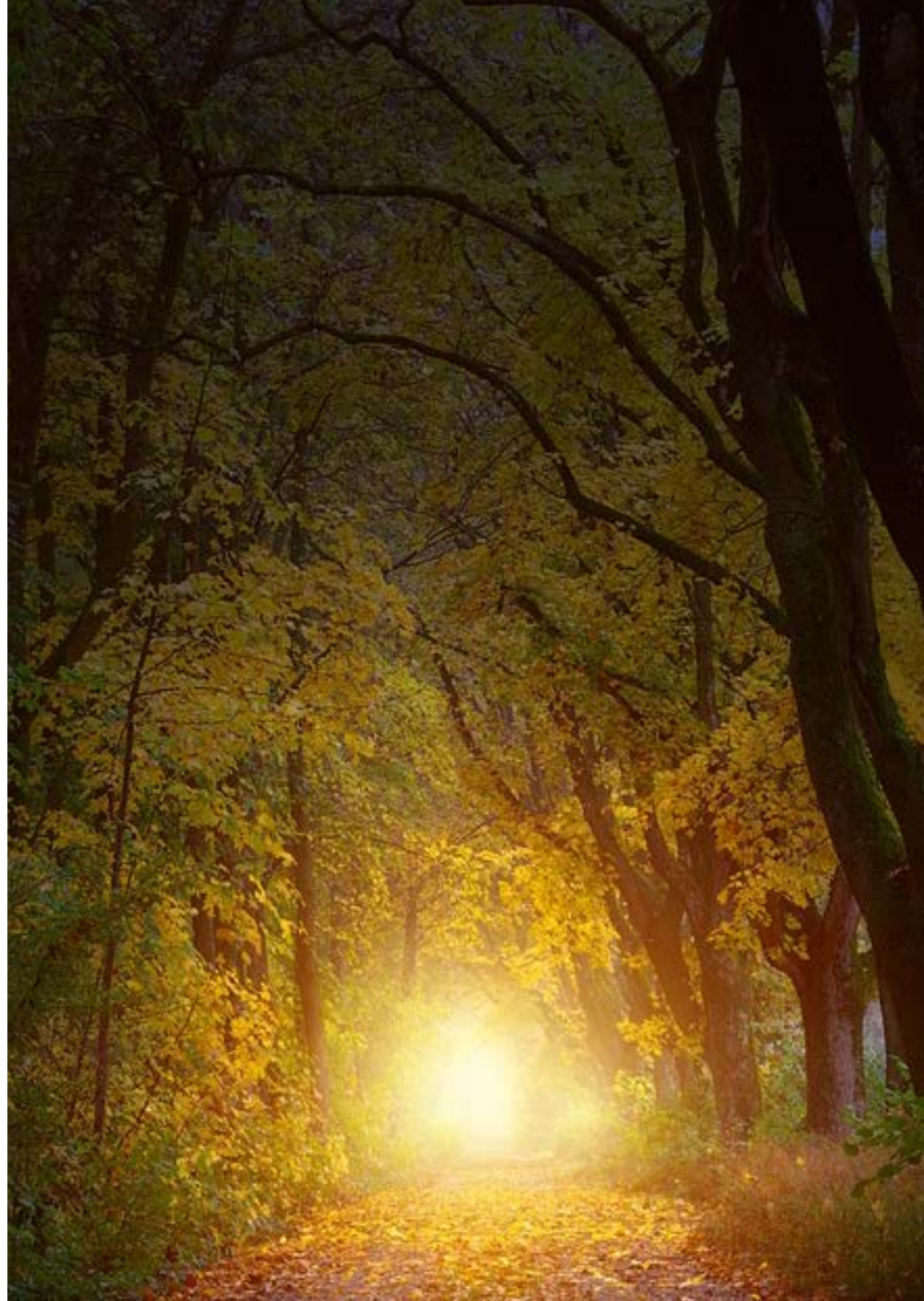
Zeig mir deine Wunde
David Althaus
C-H. Beck 2015



Und was kommt danach? Begleitbuch bei Tot- und Fehlg Geburt
Hildegard Wörz-Strauß; Ernst Reinhardt 2018



Trauern um ein Sternkind
Das Begleitbuch für Familien
Petra Sutor; Patmos 2022



LMU Klinikum – Campus Großhadern

Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Klinikum Großhadern | Marchioninstr. 15 | 81377 München

Schwangerenambulanz Tel.: 089 4400-73813

Kreisssaal Tel.: 089 4400-73800

Website: www.lmu-frauenklinik.de

LMU Klinikum – Campus Innenstadt

Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Klinikum Innenstadt | Ziemssenstr. 5 | 80336 München

Schwangerenambulanz Tel.: 089 4400-32350

Kreisssaal Tel.: 089 4400-32300

Website: www.lmu-frauenklinik.de